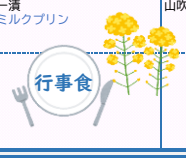
２０２５年

4月 献　立　表

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4	5
朝			黒糖ロール りんごジャム＆マーガリン ミニサラダ（蒸し鶏） コーンスープ 牛乳	ロールパン イチゴジャム 具だくさんスープ（トマト） 果物 牛乳	イエローロール マーガリン スクランブルエッグ スープ煮（カレー） 牛乳	黒糖ロール いちごジャム＆マーガリン 具だくさんスープ（鶏） 果物 牛乳	丸ロール マーマレード＆マーガリン ポトフ ふわふわオムレツ 牛乳
昼			ごはん 四川麻婆豆腐 キャベツとえびのサラダ 果物	ごはん さわらの幽庵焼 豚じゃが なます 果物	ごはん 豚肉西京焼き 彩り野菜のジャーマンポテト 和えもの	ごはん 白身魚の香り焼き けんちん煮 しらす和え 果物	ごはん 中華風煮 シュウマイ ふりかけ 果物
選択食				ごはん 鶏から揚げのマリネ コンソメスープ 大根サラダ 果物	ごはん タラのホイル焼ｱｸｱﾊﾟｯﾂｱ風 彩り野菜のジャーマンポテト 和えもの	ごはん さわらの梅煮 けんちん煮 しらす和え 果物	
夕			ごはん あじの生姜焼き 里いもの香り炒め 菜の花のごま和え	ごはん チキン南蛮 厚揚げみそ炒め煮 白菜の中華和え	ばら寿司 すまし汁 果物	ごはん ミートローフ ポテトサラダ ペイザンスープ	ごはん さけのマヨネーズ焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 れんこんとひじきの白和え
選択食				ごはん 焼き揚げひたし 海老チリソース 白菜の中華和え	牛丼 土佐和え とうふ汁 果物	ごはん 油淋鶏 ポテトサラダ ペイザンスープ	

	6	7	8	9	10	11	12
朝	ロールパン はちみつ＆マーガリン ツナポテト ほうれん草ソテー 牛乳	イエローロール ブルーベリー＆マーガリン 具だくさんスープ（ベーコン） 果物 牛乳	黒糖ロール りんごジャム＆マーガリン ミニサラダ（蒸し鶏） コーンスープ 牛乳	ロールパン イチゴジャム 具だくさんスープ（トマト） 果物 牛乳	イエローロール マーガリン スクランブルエッグ スープ煮（カレー） 牛乳	黒糖ロール いちごジャム＆マーガリン 具だくさんスープ（鶏） 果物 牛乳	丸ロール マーマレード＆マーガリン ポトフ ふわふわオムレツ 牛乳
昼	ごはん 鶏の香味焼 炊き合わせ 浸し 果物	ごはん ポークカレー 青じそ豆サラダ つけもの	ごはん ポークソテー えび入炒り卵 オクラのマリネ 果物	ごはん さわらの山椒焼き 厚揚げと貝柱の旨煮 胡瓜のおかか和え	ごはん 白身魚から揚げ 中華風炒り豆腐 もやしナムル 果物	ごはん ブルコギ ひじき豆 辛子和え	ごはん 酢豚 わかめスープ 中華和えもの 果物
選択食					ごはん タラのから揚げ甘酢あんかけ もやしナムル 卵スープ 果物	ごはん ミートボールトマト煮込み じゃがいもバター醤油炒め 和えもの	
夕	ごはん 豆腐ハンバーグ ごぼうの柳川風 土佐和え	ごはん 白身魚あんかけ 肉豆腐 ごま和え	ごはん さんま塩焼 肉じゃが 和えもの	ごはん ハンバーグ 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	味付ご飯 う巻き 里いもの柚子香煮 菜の花の梅肉和え	ごはん 天ぷら 酢のもの 赤だし	ごはん 白身魚のカレーパン粉焼 卵チャンプルー ツナごぼうサラダ
選択食					味付ご飯 すき焼き風煮 菜の花の梅肉和え	ごはん さばのゴマみそ焼き 炊き合わせ 酢のもの	

	13	14	15	16	17	18	19
朝	ロールパン はちみつ＆マーガリン ツナポテト ほうれん草ソテー 牛乳	イエローロール ブルーベリー＆マーガリン 具だくさんスープ（ベーコン） 果物 牛乳	黒糖ロール りんごジャム＆マーガリン ミニサラダ（蒸し鶏） コーンスープ 牛乳	ロールパン イチゴジャム 具だくさんスープ（トマト） 果物 牛乳	イエローロール マーガリン スクランブルエッグ スープ煮（カレー） 牛乳	黒糖ロール いちごジャム＆マーガリン 具だくさんスープ（鶏） 果物 牛乳	丸ロール マーマレード＆マーガリン ポトフ ふわふわオムレツ 牛乳
昼	ごはん 蒸し鶏玉ねぎソース 和えもの かき卵汁	ごはん 豚肉の生姜焼き さつま芋の豆煮 ごま和え	ごはん さわらの甘酢あん しめじと揚げのおろし煮 浸し 果物	親子丼 冷やっこ のっぺい汁	ごはん 赤魚の煮付け 五目豆 ごま酢和え	ごはん ちゃんちゃん焼き 肉きんぴら 小松菜きなこ和え	焼きそば かぶのトロトロスープ アロエヨーグルト
選択食				ぶっかけカレーうどん 小ごはん 冷やっこ	ごはん さわらの山椒みそ焼き 五目豆 ごま酢和え	ビビンバ丼 二色きんぴら ごま和え	
夕	ごはん 白身魚のチリソース なすのそぼろ煮 サワー漬 春のミルクプリン	ごはん さばみそ煮 鶏肉と大根の煮物 山吹和え	ごはん 豚肉と野菜のみそマヨネーズかけ キッシュ ふりかけ	ごはん 白身魚フライ ポトフ 辛子和え 果物	カレーピラフ 南瓜のそぼろ煮 サラダ 果物	ごはん 鶏のから揚げ ビーンズサラダ コンソメスープ 果物	ごはん あじの照り焼 しぐれ煮 もやし甘酢和え 果物
選択食				ごはん さけのムニエルきのこソース ポトフ 辛子和え	辛みそつけ麺 南瓜の煮つけ 酢のもの 果物	ごはん タラの香草パン粉焼 ビーンズサラダ ホワイトポタージュ 果物	

	20	21	22	23	24	25	26
朝	ロールパン はちみつ＆マーガリン ツナポテト ほうれん草ソテー 牛乳	イエローロール ブルーベリー＆マーガリン 具だくさんスープ（ベーコン） 果物 牛乳	黒糖ロール りんごジャム＆マーガリン ミニサラダ（蒸し鶏） コーンスープ 牛乳	ロールパン イチゴジャム 具だくさんスープ（トマト） 果物 牛乳	イエローロール マーガリン スクランブルエッグ スープ煮（カレー） 牛乳	黒糖ロール いちごジャム＆マーガリン 具だくさんスープ（鶏） 果物 牛乳	丸ロール マーマレード＆マーガリン ポトフ ふわふわオムレツ 牛乳
昼	ごはん 回鍋肉 中華豆腐 果物	ごはん ハッシュドビーフ マカロニサラダ 果物	ごはん 四川麻婆豆腐 キャベツとえびのサラダ 果物	ごはん さわらの幽庵焼 豚じゃが なます 果物	ごはん 豚肉西京焼き 彩り野菜のジャーマンポテト 和えもの	ごはん 白身魚の香り焼き けんちん煮 しらす和え 果物	ごはん 中華風煮 シュウマイ ふりかけ 果物
選択食				ごはん 鶏から揚げのマリネ コンソメスープ 大根サラダ 果物	ごはん タラのホイル焼ｱｸｱﾊﾟｯﾂｱ風 彩り野菜のジャーマンポテト 和えもの	ごはん さわらの梅煮 けんちん煮 しらす和え 果物	
夕	ごはん さばの塩焼 鶏のそぼろ煮 ほうれん草白和え	ごはん タンドリーチキン 豆腐洋風きのこあん なすのマリネ	ごはん あじの生姜焼き 里いもの香り炒め 菜の花のごま和え	ごはん チキン南蛮 厚揚げみそ炒め煮 白菜の中華和え	ばら寿司 すまし汁 果物	ごはん ミートローフ ポテトサラダ ペイザンスープ	ごはん さけのマヨネーズ焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 れんこんとひじきの白和え
選択食				ごはん 焼き揚げひたし 海老チリソース 白菜の中華和え	牛丼 土佐和え とうふ汁 果物	ごはん 油淋鶏 ポテトサラダ ペイザンスープ	

	27	28	29　昭和の日	30			
朝	ロールパン はちみつ＆マーガリン ツナポテト ほうれん草ソテー 牛乳	イエローロール ブルーベリー＆マーガリン 具だくさんスープ（ベーコン） 果物 牛乳	黒糖ロール りんごジャム＆マーガリン ミニサラダ（蒸し鶏） コーンスープ 牛乳	ロールパン イチゴジャム 具だくさんスープ（トマト） 果物 牛乳			
昼	ごはん 鶏の香味焼 炊き合わせ 浸し 果物	ごはん ポークカレー 青じそ豆サラダ つけもの	ごはん ポークソテー えび入炒り卵 オクラのマリネ 果物	ごはん さわらの山椒焼き 厚揚げと貝柱の旨煮 胡瓜のおかか和え			
選択食							
夕	ごはん 豆腐ハンバーグ ごぼうの柳川風 土佐和え	ごはん 白身魚あんかけ 肉豆腐 ごま和え	ごはん さんま塩焼 肉じゃが 和えもの	ごはん ハンバーグ 野菜とえびのポトフ 大根サラダ			
選択食							

・ 常食Ａの予定献立です。実施献立は都合により、予告なく変更になる場合がございます。
・ 昼・夕でメニューが２種類載っている日は、選択メニュー実施日です。
・ 栄養部のページはこちらです。